

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
Учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И. В  
Протокол от 26.08.2021 г №1

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска от 26.08.2021 г. №69/1

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 6В класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2021-2022 учебный год  
*(сроки действия КТП)*

*Кужлева Ирина Викторовна*

---

*(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)*

Первая квалификационная категория, стаж работы – 17 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

## Пояснительная записка Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре отводится 2 часа в неделю.

### Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ) 2. «Волк во рву» (Киик-нүүрү) 3. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1. «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». 3. «Перетягивание палкой», «Перетягивание ремнем» (Араснан тартыс).
1	Спортивные игры	Баскетбол	Игра «Отбей мяч», «Отбери кость» (ХОДЫР НЕК) Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры).
2		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

## Особенности организации в классе

**6В**-Общеобразовательный класс, в котором обучается 23 человека.

По результатам промежуточной аттестации 5В класса за 2020-2021 учебный год, видно, что с программными нормативами справляются все учащиеся, соответствующим антропометрическим данным. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2021-2022 учебном году запланировано: больше внимания уделять развитию основных физических качеств, таких как сила, выносливость, быстрота. Разработать индивидуальные задания для развития физических качеств.

## Календарно-тематическое планирование 6В класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	06.09.2021		ИТБ по легкой атлетике	2
3	08.09.2021		Низкий, высокий старт. ИТБ	
4	13.09.2021		Бег 60 метров. ИТБ	2
5	15.09.2021			
6	20.09.2021		Кроссовая подготовка	3
7	22.09.2021			
8	27.09.2021			
9	29.09.2021		Бег 1000 метров. ИТБ	2
10	04.10.2021			
11	06.10.2021		Метание мяча	3
12	11.10.2021			
13	13.10.2021			
14	18.10.2021		Сдача норм ГТО	2
15	20.10.2021			
16	25.10.2021		Урок-соревнование	2
17	27.10.2021			
18	08.11.2021		ИТБ по гимнастике	1
19	10.11.2021		Строевые упражнения	1
20	15.11.2021		Упражнения на силу. Игры	3
21	17.11.2021			
22	22.11.2021			
23	24.11.2021		Сгибание рук в упоре лежа	1
24	29.11.2021		Упражнения на развитие пресса, гибкости	3
25	01.12.2021			
26	06.12.2021			
27	08.12.2021		Подъём туловища из положения лежа	1
28	13.12.2021		Упражнения на координацию. Игры	3
29	15.12.2021			
30	20.12.2021			
31	22.12.2021		Игры народов Хакасии	1
32	27.12.2021		Урок-соревнование	1
33	10.01.2022		ИТБ по спортивным играм	1
34	12.01.2022		ИТБ по волейболу. Прием и передача мяча сверху, снизу	3
35	17.01.2022			
36	19.01.2022		Прием мяча снизу над собой	2
37	24.01.2022			
38	26.01.2022			
39	31.01.2022		Подача мяча через сетку, в парах	3
40	02.02.2022			
41	07.02.2022			
42	09.02.2022		Учет подачи мяча через сетку	2
43	14.02.2022			

44	16.02.2022		ИТБ по баскетболу.	1
45	21.02.2022		Ловля и передача мяча в движении	2
46	28.02.2022			
47	02.03.2022		Ведение мяча в парах правой, левой рукой	2
48	09.03.2022			
49	14.03.2022		Эстафеты с ведением мяча. ИТБ.	2
50	16.03.2022			
51	21.03.2022		Штрафной бросок в кольцо	2
52	23.03.2022			
53	04.04.2022		ИТБ по легкой атлетике	1
54	06.04.2022		Челночный бег	1
55	11.04.2022		Прыжок в высоту способом «Перешагиванием»	4
56	13.04.2022			
57	18.04.2022			
58	20.04.2022			
59	25.04.2022		Метание мяча на дальность, в цель	2
60	27.04.2022		Бег на длинные и короткие дистанции. П./и «Лапта»	3
61	04.05.2022			
62	11.05.2022		Сдача норм ГТО	2
63	16.05.2022			
64	18.05.2022		Промежуточная аттестация	
65				



